5月

株式会社 エッセン

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077) 565-4871 FAX : (077) 565-6441
URL :https://e-essen.co.jp
Email :administrator@e-essen.co.jp

青地営業所 〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1 TEL : (077)567-5536 FAX : 566-2921
矢橋営業所 〒525-0066 草津市矢橋町1835 TEL : (077)565-5975 FAX : 565-1181
水口営業所 〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032 TEL : (0748)62-2040 FAX : 62-2356
近江八幡営業所 〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1 TEL : (0748)38-5218 FAX : 38-5219
彦根営業所 〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1 TEL : (0749)23-9543 FAX : 23-0991
久御山営業所 〒613-0024 久御山町森三丁30-1 TEL : (075)631-1077 FAX : 631-1177
木津営業所 〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1 TEL : (0774)73-5198 FAX : 73-5197

●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。●陽の当たらない高温しの良い場所に保管してください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。●カロリー数は、おかずのみの数値です。ライスは、約400kcalです。●お米は国産米を使用しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質
kcal	g	g

今月の予約ランチ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日

今月のスペシャル弁当
チャーハン＆2種の唐揚げ弁当
5/22(木) 700円
※予約制
レギュラーチキン・ヤンニョムチキン
締切 5/15(木) 13:00

1日 衣さっくり！
アジフライ ささみ大葉フライ
マカロニサラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質
314	16.2	18.5

2日 タルタルソース付けてね
洋食弁当
エビカツ
ナポリタンスパゲティ
米粉メンチカツ

エネルギー	たんぱく質	脂質
316	16.4	17.4

3日 憲法記念の日

5日 こどもの日

6日 振替休日

7日 お肉屋さんの
手作りコロッケ
明太子マカロニ
高野煮
わかめ酢の物
衣ザクザクだよ～

エネルギー	たんぱく質	脂質
380	17.1	19.4

8日 しょうゆ付
ホッケ塩焼き
キャベツサラダ
切干大根プルコギ風
肉焼売

エネルギー	たんぱく質	脂質
309	16.4	18.5

9日 串気を付けて！
豚串カツ
スパ焼きそば
五目ひじき煮
レンコンサラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質
348	17.0	17.3

10日 バンバンジー
棒棒鶏

エネルギー	たんぱく質	脂質
325	16.1	17.2

12日 おろしポン酢かけてね
チキンカツ
さつま芋サラダ
塩じゃがコロッケ
冬瓜煮

エネルギー	たんぱく質	脂質
305	16.9	18.2

13日 少しスパイシー
ブラックカレーコロッケ
フランクフルト
畑のビーフサラダ
筑前煮

エネルギー	たんぱく質	脂質
363	16.8	18.7

14日 チリソースかけ
ひとくちイカフライ＆イワシ蒲焼
金平ごぼう

エネルギー	たんぱく質	脂質
336	16.9	17.2

15日 新登場
ビビンバ風パスタ
メンチカツ
大根煮
かぼちゃサラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質
356	17.0	17.2

16日 ご飯とまらん♡
唐揚げ南蛮
竹輪ピリ辛サラダ
若竹煮
菜めしご飯

エネルギー	たんぱく質	脂質
360	17.1	20.4

17日
酢豚

エネルギー	たんぱく質	脂質
302	17.2	18.0

19日 食べ応えあり♡
ハムカツ
オムレツ
ひじき豆煮
なす揚げ浸し

エネルギー	たんぱく質	脂質
339	17.9	17.3

20日 ソース付けてね
メンチカツ
ちらし春雨
竹輪ゆずこしょう高菜サラダ
柳川風煮

エネルギー	たんぱく質	脂質
320	17.0	17.2

21日 ミートソースのかかった
ハムポテトサラダフライ
切干塩昆布和え
カレーマカロニ
五目豆煮

エネルギー	たんぱく質	脂質
361	17.2	17.9

22日 白ご飯にはこれ！
さば味噌煮定食
野菜コロッケ
れんこん金平
小松菜ごま和え

エネルギー	たんぱく質	脂質
363	17.1	20.7

23日 野菜おろしソース付
ハンバーグ
昆布豆煮
ワッフルポテト
人参中華サラダ

エネルギー	たんぱく質	脂質
348	17.1	17.6

24日
鶏すき煮

エネルギー	たんぱく質	脂質
304	17.4	16.1

26日 味のり付き★
マス塩焼
かき揚
枝豆サラダ
大根煮

エネルギー	たんぱく質	脂質
336	16.2	17.3

27日 スパイシー
ドライカレー
チキンカツ
生姜ごぼう
糸コンパスタ

エネルギー	たんぱく質	脂質
353	17.3	16.1

28日 串まつり～
豚ロース串カツ
うずら卵ウインナー串フライ
さば西京漬け
えび豆煮

エネルギー	たんぱく質	脂質
384	17.0	18.9

29日 人気メニュー
黒ごま担々麺
ジャーマンポテトフライ
根菜煮
わかめ生姜和え

エネルギー	たんぱく質	脂質
355	17.5	16.0

30日 売り切れ御免!!
天ぷら盛り合わせ
かぼちゃ煮
照焼鶏野菜肉巻
十六穀米ご飯

エネルギー	たんぱく質	脂質
340	17.0	18.1

31日 パリパリッ
中華春巻
春雨チャンプル

エネルギー	たんぱく質	脂質
313	17.2	17.0

エッセン風 チキンカツ付き キーマカレー
14日(5/9〆切)
15日(5/12〆切)
レンジで温めると、
黄身ソースがとろ～り♡

※全日13:00〆切です。

具材と混ぜて食べてね♪
お好みで辛さ調整可♪
ビビン麺
21日(5/16〆切)
28日(5/23〆切)
29日(5/26〆切)

※ピリ辛中華麺です！！

予約ランチ注文スタート!!

「WEB受注システム」を既にご利用中

NO → 事前に「WEB受注システム」のご登録が必要となります。『WEB受注システムのご利用開始のお知らせ』の用紙をお渡しいたしますので、弊社配達員までお申し付けください。

YES → 弊社ホームページのトップページにあるWEB予約ランチよりご予約ください。

登録完了後、弊社よりメールが届きます。
(利用開始日をご確認ください。※即日開始ではございません。)
※全力で頑張りますが、登録までに数日かかる場合がございます。
お早めに配達員に渡されることをお勧めいたします。

注意 メールが届きましたら、利用開始日以降にメール本文に記載されているURLより認証作業を行ってください。
認証後ご利用いただけます。
必ず、認証をしてください。

認証作業終了後、
弊社ホームページのトップページにある
WEB予約ランチよりご予約ください。

予約ランチをお楽しみください♪