

水口営業所

近江八幡営業所

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1 TEL: (077)567-5536 FAX: 566-2921

〒525-0066 草津市矢橋町1835

〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032

〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1

株式会社エッセン

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1 TEL: (077) 565-4871 FAX: (077) 565-6441

URL:https://e-essen.co.jp

Email:administrator@e-essen.co.jp

〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1

TEL: (0749)23-9543 FAX: 23-0991

〒613-0024 久御山町森三丁30-1 TEL: (075)631-1077 FAX: 631-1177

〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1 TEL: (0774)73-5198 FAX: 73-5197



	(mmon)
	今月の
٦l	
-	マ幼二、エ /

タレをたっぷりかけてね。

2日 (3/28〆切)

3日(3/31〆切)

17日 (4/14〆切)



※全日13:00メ切です。

トマトガーリック

~塩パン&メロンパン~

たんぱく質 脂質 アボリフノエ 脂質 186 17.0 脂質 18.0

≦りがたまらない♡

9日(4/4/切)

10日(4/7〆切)

23日 (4/18/切)

24日(4/21〆切)



kcal 土曜日 2日 魚の売上ナンバー ●材料入手の関係でメニューが一部変わること 5日_{味噌、かけちゃい}ました。 18 3日 ミートソースのせ 甘酢あんかけ ご飯がすすむ! がありますので、その際はご了承ください。●毎 ニョムチキン 日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後 豆腐ハンバーグ天 マス塩焼 ポテトサラダハムカツ ローストンカツ 1時30分迄にお召し上がりください。●陽の当たら ない風通しの良い場所に保管してください。●弁 かに風味しゅうまい キャベツゆかり和え 当容器のまま電子レンジにかけないでください。 和風スパゲティ ●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・ 畑のビーフサラダ 隠れ 肉餃子 ひじき豆煮 柳川風煮 蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成し チンゲン菜ピーナツ和え 竹の子おかかえ コーンといんげんの香ばし揚げ 大根煮 ています。●カロリー数は、おかずのみの数値で エネルキ゛ー たんぱく質 たんぱく質 エネルキ゛ー す。ライスは、約400kcalです。●お米は国産米を たんぱく質 たんぱく質 使用しています。 18.5 302 17.0 309 17.2 10日 野菜あんかけ/ 11日 みんな大好きタルタル付 8日 9日 2日 天ぷらにしてみたYO ほどよい塩味 ・ズメンツカツ タンドリーチキン天 木丰南蛮 えびえび弁当 スパ焼きそば ~えびフライ&えびカツ~ 鶏野菜肉巻 焼ビーフン ポテトコロッケ スパゲティサラダ 根菜煮 竹輪ピリ辛サラダ ポークビーンズ かぼちゃサラダ 生姜ごぼう キャベツカレー炒め チンジャオロース春巻 小松菜ごま和え エネルキ゛ー エネルキ゛ー たんぱく質 エネルキ゛ー たんぱく質 脂質 エネルキ゛ー 脂質 エネルキ゛ー エネルキ゛-たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 脂質 322 17.3 369 339 15日 17日 14日 16日 おいしいよ 18日 免疫力UP効果も 新登場 ドライカレーのせ よく噛んで食べよう -スパゲティ 鶏肉の鬼おろし さば西京漬け 塩だれかけ 筍の豆腐ステーキ 豚ロース串カツ 中華春巻 ハンバーグ 切干大根プルコギ風 ポテトサラダ ハッシュドポテト ハムカツ えび豆煮 ಶ チンゲン菜からし和え ももヒレ唐揚げ コーンサラダ わかめナムル エネルキ゛ー たんぱく質 エネルキ゛ー たんぱく質 エネルキ゛ー エネルキ゛ー エネルキー たんぱく質 379 337 17.1 21日 22日 24日 Zn≿[25日 23日 売り切れ御免!! 26日 こりゃウメー♡ しょうゆ付 アジフライ 計隊 わかさき南蛮 ベーコンマヨカツ ペペロンチー/風スパゲティ のり塩ハムカツ 切干の梅おかか和え キャベツ焼き 春雨チャンプル 野菜コロッケ しゅうまい 五目豆煮 ワケギのヌタ チキンリング 小松菜浸し エネルキー エネルキ゛ー たんぱく質 エネルキ゛ー エネルキ゛ー エネルキ゛ー エネルキ゛ー たんぱく質 脂質 たんぱく質 脂質 脂質 たんぱく質 脂質 たんぱく質 たんぱく質 357 17.4 312 17.0 17.3 384 314 17.2 16.3



竹輪天

374

金平ごぼう

28日これはもしかして、

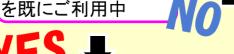
たんぱく質

18.3

のい…弁!?

「WEB受注システム」

29日



弊社ホームページのトップページにある WEB予約ランチよりご予約ください。

事前に「WEB受注システム」の ご登録が必要となります。 『WEB受注システムのご利用 開始のお知らせ』の用紙を お渡しいたしますので、 弊社配達員までお申し付け ください。

ハムキャベツカツ

たんぱく質

脂質

17.3

30日

ミニバーグ

春雨ナムル

313

五目ひじき煮

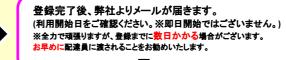
先月の脳トレの答え . 0 .

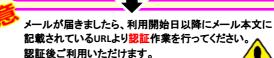
でした。

入園・入学・入社おめでとうございます!

日本では4月1日から新年度が始まるため、 入学式や多くの入社式は4月に行われます。 新たな環境でがんばる方がいたら、ぜひサポートをしてあげてください。 そしてエッセンのお弁当を食べて、一緒に頑張いましょう♪

認証作業終了後,





必ず、認証をしてくださし





弊社ホームページのトップページにある

WEB予約ランチよりご予約ください。