

4月



青地営業所 〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077)567-5536 FAX : 566-2921

矢橋営業所 〒525-0066 草津市矢橋町1835
TEL : (077)565-5975 FAX : 565-1181

水口営業所 〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032
TEL : (0748)62-2040 FAX : 62-2356

近江八幡営業所 〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1
TEL : (0748)38-5218 FAX : 38-5219

株式会社 エssen

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077) 565-4871 FAX : (077) 565-6441
URL : <https://e-essen.co.jp>
Email : administrator@e-essen.co.jp

彦根営業所 〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1
TEL : (0749)23-9543 FAX : 23-0991

久御山営業所 〒613-0024 久御山町森三丁30-1
TEL : (075)631-1077 FAX : 631-1177

木津営業所 〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1
TEL : (0774)73-5198 FAX : 73-5197



今日の
予約ランチ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																																				
<p>●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお返し上がりください。●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。●カロリー数は、おかずのみの数値です。ライスは、約400kcalです。●お米は国産米を使用しています。</p> <p>7日 食べやすい味付け すき焼き風コロケ 鶏野菜肉巻 スパゲティサラダ 生姜ごぼう</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>349</td><td>16.5</td><td>17.0</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	349	16.5	17.0	<p>1日 甘酢あんかけ 豆腐ハンバーグ天 和風スパゲティ 肉餃子 竹の子おかか煮</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>338</td><td>18.5</td><td>19.4</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	338	18.5	19.4	<p>2日 魚の売上ナンバー1 マス塩焼 かに風味しょうまい ひじき豆煮 千層菜ピーナツ和え</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>302</td><td>17.0</td><td>17.0</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	302	17.0	17.0	<p>3日 ミートソースのせ ポテトサラダハムカツ キャベツゆかり和え 柳川風煮 コーンといんげんの香ばし揚げ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>319</td><td>17.4</td><td>18.4</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	319	17.4	18.4	<p>4日 ご飯がすすむ! ヤンニョムチキン 春雨中華和え 細のビーフサラダ 大根煮</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>393</td><td>17.0</td><td>18.1</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	393	17.0	18.1	<p>5日 味噌、かけちゃいました。 ローストンカツ & チキンカツ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>309</td><td>17.2</td><td>18.6</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	309	17.2	18.6
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
349	16.5	17.0																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
338	18.5	19.4																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
302	17.0	17.0																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
319	17.4	18.4																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
393	17.0	18.1																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
309	17.2	18.6																																							
<p>14日 免疫力UP効果も 蓮根挟み揚げ天 筍の豆腐ステーキ 切干大根フルコギ風 わかめナムル</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>338</td><td>17.5</td><td>18.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	338	17.5	18.3	<p>15日 新登場 鶏肉の鬼おろし 塩だれかけ ハムカツ えび豆煮</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>379</td><td>18.5</td><td>18.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	379	18.5	18.3	<p>16日 おいしいよ~ さば西京漬け 豚ロース串カツ 千層菜からし和え</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>368</td><td>18.5</td><td>17.7</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	368	18.5	17.7	<p>17日 ドライカレーのせ カレースパゲティ 中華春巻 ポテトサラダ ももヒレ唐揚げ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>337</td><td>16.2</td><td>17.1</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	337	16.2	17.1	<p>18日 迷わずオーダー 洋食弁当 ハンバーグ ハッシュドポテト コーンサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>345</td><td>17.2</td><td>16.5</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	345	17.2	16.5	<p>19日 よく噛んで食べよう メンチカツ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>347</td><td>17.5</td><td>18.0</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	347	17.5	18.0
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
338	17.5	18.3																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
379	18.5	18.3																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
368	18.5	17.7																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
337	16.2	17.1																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
345	17.2	16.5																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
347	17.5	18.0																																							
<p>21日 しょうゆ付 アジフライ ベーコンマヨカツ 春雨チャンプル ワケギのヌタ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>310</td><td>16.3</td><td>17.6</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	310	16.3	17.6	<p>22日 酢豚 ペペロンチーノ風スパゲティ 野菜コロケ チキンリング</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>357</td><td>16.2</td><td>17.4</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	357	16.2	17.4	<p>23日 野菜も食べよう! わかさぎ南蛮 のり塩ハムカツ しょうまい 小松菜浸し</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>312</td><td>17.0</td><td>17.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	312	17.0	17.3	<p>24日 これぞ関西! 焼きそば & キャベツ焼き 茄子南蛮</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>384</td><td>17.2</td><td>19.9</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	384	17.2	19.9	<p>25日 売り切れ御免!! 天ぷら盛り合わせ 切干の梅おかか和え 五目豆煮 鮭わかめご飯</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>363</td><td>17.1</td><td>18.5</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	363	17.1	18.5	<p>26日 こいゃウメー♡ 棒棒鶏</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>314</td><td>16.9</td><td>17.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	314	16.9	17.2
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
310	16.3	17.6																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
357	16.2	17.4																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
312	17.0	17.3																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
384	17.2	19.9																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
363	17.1	18.5																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
314	16.9	17.2																																							
<p>28日 これほもしかして、のい…弁!? 白身魚フライ 竹輪天 金平ごぼう</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>374</td><td>18.3</td><td>19.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	374	18.3	19.2	<p>29日 昭和の日</p>	<p>30日 やみつき♡ ハムキャベツカツ ミニバーグ 五目ひじき煮 春雨ナムル</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>313</td><td>17.3</td><td>17.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	313	17.3	17.3	<p>先月の脳トレの答え 管理 でした。</p>			<p>入園・入学・入社おめでとございます! 日本では4月1日から新年度が始まるため、入学式や多くの入社式は4月に行われます。新たな環境でがんばる方がいたら、ぜひサポートをしてあげてください。そしてエッセンのお弁当を食べて、一緒に頑張りましょう!</p>																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
374	18.3	19.2																																							
エネルギー	たんぱく質	脂質																																							
313	17.3	17.3																																							

タレをたっぷりかけてね♪

天井

2日 (3/28日切)
3日 (3/31日切)
17日 (4/14日切)

※全日13:00日切です。

香りがたまらない♡

トマトガーリック

パスタ

~塩パン&メロンパン~

9日 (4/4日切)
10日 (4/7日切)
23日 (4/18日切)
24日 (4/21日切)

