



株式会社 エssen

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077) 565-4871 FAX : (077) 565-6441
URL : <https://e-essen.co.jp>
Email : administrator@e-essen.co.jp

青地営業所

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077)567-5536 FAX : 566-2921

矢橋営業所

〒525-0066 草津市矢橋町1835
TEL : (077)565-5975 FAX : 565-1181

水口営業所

〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032
TEL : (0748)62-2040 FAX : 62-2356

近江八幡営業所

〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1
TEL : (0748)38-5218 FAX : 38-5219

彦根営業所

〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1
TEL : (0749)23-9543 FAX : 23-0991

久御山営業所

〒613-0024 久御山町森三丁30-1
TEL : (075)631-1077 FAX : 631-1177

木津営業所

〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1
TEL : (0774)73-5198 FAX : 73-5197

今月の 予約ランチ



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日 ゆずこしょう 高菜ビーフン メンチカツ おさつフライ エネルギー 316 たんぱく質 17.1 脂質 17.5	3日 白ご飯にはこれ! さば西京漬 カニコロッケ もやしゆかり和え 黒酢あんかけ肉団子 エネルギー 307 たんぱく質 16.0 脂質 16.4	4日 焼きそば スティック春巻 金平ごぼう フロッコリーピーナツ和え エネルギー 310 たんぱく質 17.3 脂質 17.1	5日 醤油付き アジフライ 生姜入り肉団子 大根煮 小松菜浸し エネルギー 320 たんぱく質 16.5 脂質 17.5	6日 タルタルたっぷり付けてね ザ! 洋食弁当 エビフライ・イタリアンスパゲティ ミニバーグ 十六穀米ご飯 エネルギー 340 たんぱく質 17.0 脂質 17.0	7日 野菜たっぷり 八宝菜 エネルギー 312 たんぱく質 17.5 脂質 17.1
9日 甘酢あんのせ たら天 肉焼売 和風スパゲティ 切干大根フルコギ風 エネルギー 339 たんぱく質 17.9 脂質 18.5	10日 ていやきソース 鶏肉とごぼうのハンバーグ カレーコロッケ 細のビーフサラダ こんにゃく煮 エネルギー 305 たんぱく質 16.5 脂質 17.4	11日 ミートソースinしてみた ポテト包み揚げ ペペロンマカロニ かき揚げ 菜の花旬菜煮 エネルギー 339 たんぱく質 17.4 脂質 18.2	12日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ イカフライ 千千ミ 枝豆サラダ エネルギー 320 たんぱく質 17.2 脂質 18.4	13日 半熟たまご付♡ 手作り唐揚げ もやしごま和え 売りがれ御免! エネルギー 362 たんぱく質 16.1 脂質 20.0	14日 春雨と豚ミンチのフルコギ エネルギー 336 たんぱく質 16.4 脂質 17.5
16日 柚子味噌かけ/ ローストカツ いんげんごま和え スパゲティサラダ 昆布豆煮 エネルギー 336 たんぱく質 17.4 脂質 18.4	17日 新登場 チキンのカルボナーラ和え 野菜コロッケ 明太子マカロニ ほうれん草ナムル エネルギー 338 たんぱく質 18.3 脂質 17.4	18日 茄子とミンチの 生姜あんかけ アジしご巻きフライ ポークビーンズ エネルギー 309 たんぱく質 16.4 脂質 16.4	19日 食べ応え有!!! ハムカツ ミートスパゲティ わかめと山クラゲ和え ユーン甘煮 エネルギー 320 たんぱく質 16.3 脂質 17.2	20日 売り切れ御免!! 天ぷら盛り合わせ 竹輪ピリ辛サラダ 五目豆煮 竹の子ご飯 エネルギー 333 たんぱく質 17.2 脂質 19.2	21日 酢豚 エネルギー 389 たんぱく質 17.9 脂質 17.4
23日 中華弁当 ~中華春巻&春雨チャンフル~ かぼちゃサラダ 生姜ごぼう エネルギー 315 たんぱく質 16.4 脂質 16.3	24日 焼うどん ホッケ塩焼き ひじき豆煮 エネルギー 336 たんぱく質 16.9 脂質 17.1	25日 Merry Christmas 照焼チキン トマトソースフライ ペペロンチーノ風スパゲティ フランクフルト エネルギー 313 たんぱく質 16.2 脂質 17.6	26日 マス塩焼&メンチカツ カレービーンズ わかめ生姜和え エネルギー 334 たんぱく質 17.1 脂質 17.4	27日 牛タン入り♪ ビーフシチューフライ ナポリタンマカロニ いんげん煮 茄子南蛮 エネルギー 327 たんぱく質 16.4 脂質 17.8	28日 ビーフコロッケ エネルギー 368 たんぱく質 16.4 脂質 17.2

エッセンのカレーご賞味あれ♡

カツカレー

4日 (11/29日切)
5日 (12/2日切)
19日 (12/16日切)



※全日13:00日切です。

和風味にアレンジ♪

和風口コモコ

11日 (12/6日切)
12日 (12/9日切)



本年も当社をご利用頂き、誠に有難うございます。来年もかわらずのご愛顧、宜しくお願い致します。**12月29日(日)より、1月5日(日)までの間、冬期休業させていただきます。尚、新年は1月6日(月)より通常営業致します。皆様にはご不便をおかけ致しますが、何卒宜しくお願い申し上げます。**

エッセンからの お知らせ



●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。●カロリー数は、おかずのみの数値です。ライスは、約400kcalです。●お米は国産米を使用しています。

エッセンクイズ

チョコを5つ食べると、新しいチョコがもらえます。あなたは新しいチョコを100個持っています。チョコは全部で何個食べられるでしょうか?



「WEB受注システム」を既にご利用中
YES
弊社ホームページのトップページにあるWEB予約ランチよりご予約ください。

事前に「WEB受注システム」のご登録が必要となります。
『WEB受注システムのご利用開始のお知らせ』の用紙をお渡しいたしますので、**弊社配達員**までお申し付けください。

登録完了後、弊社よりメールが届きます。(利用開始日をご確認ください。※即日開始ではございません。)
※全力で頑張りますが、登録までに**数日かかる**場合がございます。
お早めに配達員に渡されることをお勧めいたします。
注意
メールが届きましたら、利用開始日以降にメール本文に記載されているURLより**認証**作業を行ってください。認証後ご利用いただけます。
必ず、認証をしてください。

認証作業終了後、弊社ホームページのトップページにある**WEB予約ランチ**よりご予約ください。
予約ランチをお楽しみください!



今月の答え
124個