

9月

株式会社 **エッセン**

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077) 565-4871 FAX : (077) 565-6441
URL : <https://e-essen.co.jp>
Email : administrator@e-essen.co.jp

青地営業所
矢橋営業所
水口営業所
近江八幡営業所

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077)567-5536 FAX : 566-2921
〒525-0066 草津市矢橋町1835
TEL : (077)565-5975 FAX : 565-1181
〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032
TEL : (0748)62-2040 FAX : 62-2356
〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1
TEL : (0748)38-5218 FAX : 38-5219

彦根営業所
久御山営業所
木津営業所

〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1
TEL : (0749)23-9543 FAX : 23-0991
〒613-0024 久御山町森三丁30-1
TEL : (075)631-1077 FAX : 631-1177
〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1
TEL : (0774)73-5198 FAX : 73-5197

先月の答え☆
「18」



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日 イカ入りマリネのせ アジ天 肉焼売 明太子マカロニ 高野玉子とし エネルギー 382 たんぱく質 16.8 脂質 23.5	3日 甘酢 揚げワンタン & 野菜肉巻フライ マカロニグラタン エネルギー 305 たんぱく質 16.5 脂質 17.6	4日 醤油付き 白身魚フライ 竹輪磯辺揚げ 生姜ごぼう かぼちゃサラダ エネルギー 389 たんぱく質 16.4 脂質 22.9	5日 回鍋肉 オムレツ 人参シリシリ エネルギー 316 たんぱく質 17.4 脂質 16.2	6日 エビフライ & カニ足風フライ ポテトサラダ 鶏の竜田揚げ エネルギー 343 たんぱく質 17.1 脂質 16.4	7日 クセになる美味しさ ゆずこしょう 高菜ピーマン エネルギー 307 たんぱく質 16.8 脂質 16.9
9日 驚きのデカさ! ビーフコロッケ 細のビーフサラダ なす揚げ浸し エネルギー 351 たんぱく質 16.4 脂質 18.7	10日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ ハムカツ ひじき煮 コーンソテー エネルギー 339 たんぱく質 16.9 脂質 17.1	11日 塩加減が絶妙 ハム高菜フライ マス塩焼 ポークビーンズ 千層菜ピーナッツ和え エネルギー 360 たんぱく質 16.8 脂質 17.5	12日 マヨ付き★ 照焼チキン焼きそば さば大葉フライ さつま芋サラダ 竹輪カレー炒め エネルギー 328 たんぱく質 16.2 脂質 17.3	13日 こりゃご飯がすすむ… ハンバーグ ガーリックオニオンソースかけ 昆布豆煮 日の丸ご飯 エネルギー 365 たんぱく質 17.2 脂質 17.8	14日 こりゃウマー♡ 棒棒鶏 エネルギー 307 たんぱく質 16.8 脂質 17.4
16日 敬老の日 エネルギー 346 たんぱく質 17.4 脂質 16.5	17日 ポン酢付き♪ タラ天 メンチカツ 春雨サラダ 千層菜ごま和え エネルギー 346 たんぱく質 17.4 脂質 16.5	18日 トンカツソース付けてね 豚かつ 茄子南蛮 竹輪ピリ辛サラダ 切干大根さっぱり和え エネルギー 386 たんぱく質 17.9 脂質 22.4	19日 中華弁当 酢鶏 中華春巻 マカロニサラダ エネルギー 331 たんぱく質 16.8 脂質 17.6	20日 NEW イカ入りねぎ塩パスタ フライドチキン 五目豆煮 塩キャラメルさつま芋 エネルギー 301 たんぱく質 20.8 脂質 16.3	21日 衣さっくり! アジフライ エネルギー 326 たんぱく質 17.0 脂質 17.5
23日 秋分の日 振替休日 エネルギー 338 たんぱく質 19.6 脂質 16.2	24日 ソース付け♡ イカフライ しゅうまい とほろ高野煮 キャベツサラダ エネルギー 338 たんぱく質 19.6 脂質 16.2	25日 骨粗鬆症予防に イワシ蒲焼 彩野菜つくね巻 春雨ごまドレサラダ 筑前煮 エネルギー 333 たんぱく質 16.2 脂質 16.8	26日 甘辛が美味しい♪ 牛肉の玉子とし煮 豚串カツ 枝豆サラダ 紫いもコロッケ エネルギー 320 たんぱく質 17.4 脂質 17.1	27日 売り切れ御免!! 天ぷら盛り合わせ 松茸御飯 エネルギー 360 たんぱく質 16.2 脂質 17.6	28日 栄養満点 鶏すき煮 エネルギー 303 たんぱく質 16.2 脂質 16.3
30日 相棒はタルタルソース サーモンカツレツ サーワークリームパスタ ひじき煮 小松菜中華和え エネルギー 389 たんぱく質 16.5 脂質 17.2	●材料入手の関係でメニューの一部変更がありますので、その際はご了承ください。●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。●カロリー数は、おかずのみの数値です。●ライスは、約400kcalです。●お米は国産米を使用しています。				

お待たせ致しました
9月27日(金)
松茸御飯
解禁です!



秋分の日 9/22(日)
※9/23(月)が振替休日になります。
秋分の日とは太陽が真東から昇って真西へ沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになる日です。(お昼の方が、若干長いです)
秋分の日のお供え物といえば「おはぎ」が定番です。
おはぎの名前の由来は、秋に咲く「萩(はぎ)の花」にちなんで名づけられたそうです。

毎週木曜日実施だよ!
予約ランチ 始めました!
「WEB受注システム」
ご利用のお客様限定商品
※予約ランチのご注文締切は3営業日前の13時までとなります。
(月曜日が祝日の場合は、前週金曜日までにご予約ください)

