



注文方法はメニュー下記をご覧ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
? エッセンなぞなぞ ? ① ロウソクを吹いて 消そうとしている動物は? ② 金や水が入ったカンって何? 3日 お醤油でどうぞ アジフライ しゅうまい ごぼうとほう煮 コーンクリームコロッケ 10日 ほどよい甘さの すき焼き風コロッケ オムレツ 焼ビーフン わかめ酢の物 17日 夏野菜たっぷりメニュー トマトとコーンフライ ピーマン肉詰めフライ ひじき煮 レンコンペペロンサラダ 24日 食欲どるろ ブラックカレー コロッケ 五目高野煮 大根天ぷら 31日 タルタル付き 白身魚フライ 明太子スパゲティ 茄子南蛮 千キンボール	4日 BIG!! ビーフメンチカツ さつま芋サラダ 五目切干煮 黒酢肉団子 11日 山の日 18日 お肉屋さんの 手作りコロッケ 千珍オロース春巻 春雨チャンプル 菜の花からし和え 25日 たっぷり 玉葱メンチカツ 切干大根フルコギ 枝豆サラダ ハッシュドポテト	5日 アスパラ & ベーコン クリームコロッケ ミートスパゲティ 照焼ハンバーグ 千珍野菜ピーナツ和え 12日 だしがしみておいしいよ~ 和風チキンカツ ホッケ塩焼き がんもどき煮 こんにゃく煮 26日 具沢山ミートソースをかけた ハムカツ 筑前煮 あじ南蛮 わかめナムル	6日 夏といえば... カレー焼きそば 高野煮 がんも煮 照焼と野菜肉巻 13日 ちょっぴりスパシー 欧風カレーコロッケ 洋風かき揚げ スパゲティサラダ 厚焼き玉子 27日 コチュジャン付き♪ 肉味噌ビビンバ 生姜風味の ジャーマンポテトサラダ ミニバーグ 竹の子おかか煮	7日 人気メニュー!! エビフライ 春雨サラダ 鶏の柳川風 梅じとご飯 14日 夏季休暇 21日 売り切れ御免!! 天ぷら盛り合わせ 小判つくね 若竹煮 若菜ご飯 28日 黒コショウの効いた 鶏の唐揚げ ひじき豆煮 レモンスパゲティ 菜の花からし和え	8日 野菜あんかけ 豆腐 ふわふわ天 15日 夏季休暇 22日 野菜を食べよう! 酢豚 29日 中華春巻
エネルギー たんぱく質 脂質 362 16.2 18.3	エネルギー たんぱく質 脂質 398 16.8 22.7	エネルギー たんぱく質 脂質 309 16.4 17.1	エネルギー たんぱく質 脂質 395 16.0 23.9	エネルギー たんぱく質 脂質 322 16.5 16.4	エネルギー たんぱく質 脂質 383 16.2 22.5
エネルギー たんぱく質 脂質 313 16.4 16.9	エネルギー たんぱく質 脂質 326 16.5 17.2	エネルギー たんぱく質 脂質 337 16.1 24.6	エネルギー たんぱく質 脂質 354 17.1 18.6	エネルギー たんぱく質 脂質 318 16.3 19.3	エネルギー たんぱく質 脂質 374 17.8 16.8
エネルギー たんぱく質 脂質 391 17.0 24.2	エネルギー たんぱく質 脂質 377 16.2 19.4	エネルギー たんぱく質 脂質 313 16.1 17.0	エネルギー たんぱく質 脂質 334 16.7 16.6	エネルギー たんぱく質 脂質 395 18.2 23.0	エネルギー たんぱく質 脂質 302 16.0 17.0

ガッツリ食べて
暑い夏を乗り切ろう!

鶏唐そば

5日 (7/31迄切)

ちょい照りだよ~

*各々切り日、13:00までです。
(変更も含む)

ヒリヒリ 辛いよ~

肉味噌 ニラ玉うどん

~高菜ご飯つき~

27日 (8/24迄切)

