



青地営業所 〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1  
TEL: (077)567-5536 FAX: 566-2921

矢橋営業所 〒525-0066 草津市矢橋町1835  
TEL: (077)565-5975 FAX: 565-1181

水口営業所 〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032  
TEL: (0748)62-2040 FAX: 62-2356

近江八幡営業所 〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1  
TEL: (0748)38-5218 FAX: 38-5219

彦根営業所 〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1  
TEL: (0749)23-9543 FAX: 23-0991

久御山営業所 〒613-0024 久御山町森三丁30-1  
TEL: (075)631-1077 FAX: 631-1177

木津営業所 〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1  
TEL: (0774)73-5198 FAX: 73-5197

株式会社 **エッセン**

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1  
TEL: (077) 565-4871 FAX: (077) 565-6441  
URL: <https://e-essen.co.jp>  
Email: [administrator@e-essen.co.jp](mailto:administrator@e-essen.co.jp)



注文方法はメニュー下記をご覧ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>今月のスペシャル弁当</b> 7/15 (水) <b>700円</b> <b>アジアランチ</b> 締切 7/9(木) 13:00 ※完全予約制 ガバオライス・エビフライ 春巻・チキンステーキetc... 	<b>1日 ほどよい塩味♪</b> <b>ハムチーズフライ</b> 揚げ出し豆腐 マカロニサラダ 大根煮 エネルギー たんぱく質 脂質 370 16.4 19.1	<b>2日 肉屋さんの</b> <b>手作りコロッケ</b> ウインナー天 五目ひじき煮 レンコンサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 324 16.9 16.2	<b>3日 タルタル付き</b> <b>洋食ランチ</b> ~エビフライ&白身フライ~ テミハンバーグ 切干大根フルコギ エネルギー たんぱく質 脂質 346 17.4 17.8	<b>4日 鶏すき煮</b> 野菜を食べよう エネルギー たんぱく質 脂質 304 16.7 17.3	<b>冷やし</b> <b>天ぷらうどん</b> ~いなり寿司付き~ <b>9日 (7/6切)</b> 
<b>6日 BIG!!</b> <b>チキンカツ</b> テミソース かけてね☆ 小判型つくね ペペロンスパ レンコン旨煮 エネルギー たんぱく質 脂質 398 18.7 18.4	<b>7日 隠れ人気メニュー</b> <b>ゆず胡椒高菜</b> <b>ビーフン</b> カレーメンチカツ 柳川風煮 エネルギー たんぱく質 脂質 368 16.3 17.2	<b>8日 NEW</b> <b>焼きカマス</b> 肉焼売 わかめ酢の物 高野煮 エネルギー たんぱく質 脂質 306 16.1 16.7	<b>9日 パリパリ</b> <b>中華春巻</b> チンジャオロース かぼちゃサラダ ひじき煮 エネルギー たんぱく質 脂質 392 16.1 22.3	<b>10日 さっぱり食べよう</b> <b>南蛮唐揚げ</b> コロッケ 明太子マカロニ 菜めしご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 385 17.9 24.7	<b>11日 ピリっとおいしい</b> <b>ベーコン</b> <b>マスタードフライ</b> MUSTARD エネルギー たんぱく質 脂質 355 17.0 19.8
<b>13日 ほどよい酸味</b> <b>イタリアントマトフライ</b> 昆布煮 肉餃子 パクチョイナムル エネルギー たんぱく質 脂質 317 16.7 16.7	<b>14日 ちょっぴりスパシー</b> <b>ブラックカレーコロッケ</b> しゅうまい えび豆煮 オムレツ エネルギー たんぱく質 脂質 350 16.2 17.5	<b>15日 コチュジャンつけてね</b> <b>肉味噌ビビンバ</b> 海鮮千切り 切干大根煮 レモンペッパーメンチカツ エネルギー たんぱく質 脂質 347 16.2 17.4	<b>16日 しょうゆ付き</b> <b>アジフライ</b> ポテトサラダ 米粉メンチ わかめ生姜和え エネルギー たんぱく質 脂質 321 17.0 17.5	<b>17日 トマトソース</b> <b>ハンバーグ</b> 九条ねぎさつま揚げ 筑前煮 大根梅サラダ エネルギー たんぱく質 脂質 328 16.2 16.0	<b>18日 "だし"たっぷり</b> <b>和風</b> <b>チキンカツ</b> エネルギー たんぱく質 脂質 331 17.2 17.2
<b>20日</b> <b>海の日</b> 	<b>21日 ほんのり甘くておいしい</b> <b>丸太コロッケ</b> さつま芋サラダ ひじき煮 小松菜おかか和え 甘く煮詰めた 牛肉入り エネルギー たんぱく質 脂質 340 16.3 17.4	<b>22日 野菜あんかけ</b> <b>あじの南蛮</b> 五目豆煮 スパゲティサラダ 唐揚げ エネルギー たんぱく質 脂質 317 16.2 16.7	<b>23日 ゴーヤ入り</b> <b>夏野菜焼きそば</b> ささみソースカツバー 菜の花旬菜煮 茄子天ぷら エネルギー たんぱく質 脂質 319 16.3 17.9	<b>24日 迷わずオーダー!</b> <b>天ぷら盛り合わせ</b> 細のビーフサラダ 照焼とり野菜肉巻 十六穀米ご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 318 17.0 19.1	<b>25日</b> <b>カニコロッケ</b> エネルギー たんぱく質 脂質 315 17.3 16.7
<b>27日 栄養満点</b> <b>サワラの塩焼き</b> スタミナカツ ミニバーグ 切干大根さっぱりサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 310 17.4 17.4	<b>28日 食べやすい味付け</b> <b>すき焼き風コロッケ</b> ポークビーンズ 金平ごぼう 黒酢肉団子 エネルギー たんぱく質 脂質 313 16.9 17.5	<b>29日 暑い季節にオススメ</b> <b>蒸し鶏冷製パスタ</b> 豚串カツ かぼちゃコロッケ 若竹煮 エネルギー たんぱく質 脂質 367 16.3 22.1	<b>30日 中華の王道</b> <b>酢豚</b> 大根のガリ酢の物 ホッケの塩焼き 小松菜お浸し エネルギー たんぱく質 脂質 307 17.1 16.7	<b>31日 野菜おろしソース付</b> <b>トンカツ</b> <b>&amp; チキンカツ</b> 細切昆布煮 竹輪ピリ辛サラダ エネルギー たんぱく質 脂質 364 17.4 16.7	●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。 ●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。 ●隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。 ●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。 ●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。 ●カロリー数は、おかずのみの数値です。ライスは、約400kcalです。 ●お米は国産米を使用しています。

**WEB限定 予約ランチ注文**

「WEB受注システム」を既にご利用中

**YES** ↓

弊社ホームページのトップページにある **WEB予約ランチ** よりご予約ください。

**NO** →

事前に「WEB受注システム」のご登録が必要となります。

『WEB受注システムのご利用開始のお知らせ』の用紙をお渡しいたしますので、**弊社配達員**までお申し付けください。

登録完了後、弊社よりメールが届きます。(利用開始日をご確認ください。※即日開始ではございません。)  
※全力で頑張りますが、登録までに**数日かかる**場合がございます。  
※**早めに配達員に渡される**ことをお勧めいたします。

メールが届きましたら、利用開始日以降にメール本文に記載されているURLより**認証**作業を行ってください。  
認証後ご利用いただけます。  
**必ず、認証をしてください。**

認証作業終了後、弊社ホームページのトップページにある **WEB予約ランチ** よりご予約ください。

**WEB限定 予約ランチをお楽しみください!**

~先月の答え~

① **美術**

② **個々 一心 同体**