



青地営業所 〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077)567-5536 FAX : 566-2921

矢橋営業所 〒525-0066 草津市矢橋町1835
TEL : (077)565-5975 FAX : 565-1181

水口営業所 〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032
TEL : (0748)62-2040 FAX : 62-2356

近江八幡営業所 〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1
TEL : (0748)38-5218 FAX : 38-5218

株式会社 エssen

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077) 565-4871 FAX : (077) 565-6441
URL : https://e-essen.co.jp
Email : administrator@e-essen.co.jp

彦根営業所 〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1
TEL : (0749)23-9543 FAX : 23-0991

久御山営業所 〒613-0024 久御山町森三丁30-1
TEL : (075)631-1077 FAX : 631-1177

木津営業所 〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1
TEL : (0774)73-5198 FAX : 73-5197



注文方法はメニュー下記をご覧ください

日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 博多明太子入り メンチカツ かほちゃサラダ 中華春巻き こんにゃくピリ辛煮 NEW エネルギー たんぱく質 脂質 375 16.1 21.2	2日 アスパラとベーコン クリームコロッケ チキンボール 金平ごぼう エネルギー たんぱく質 脂質 315 16.4 17.2	3日 良質たんぱく質 ホッケの塩焼き かき揚げ天 竹の子おかか煮 ミニバーグ エネルギー たんぱく質 脂質 308 17.3 16.0	4日 屋台の定番! 焼きそば ちくわ天ぶら カレービーンズ わかめナムル エネルギー たんぱく質 脂質 394 16.2 18.4	5日 旨辛だよ~ ヤンニョムチキン ポテトサラダ ひじき煮 厚焼き玉子 エネルギー たんぱく質 脂質 362 18.2 17.7	6日 お野菜たっぷり 豚小間 チャプチェ エネルギー たんぱく質 脂質 346 16.4 16.2
8日 お肉屋さんの 手作りコロッケ チキンナゲット ナポリタンスパゲティ れんこん金平 エネルギー たんぱく質 脂質 356 16.5 17.0	9日 2種盛!! 白身魚フライ ~梅しそ&青海苔~ ひとくちサイズの オムレツ 根菜煮 エネルギー たんぱく質 脂質 317 17.5 17.0	10日 具沢山ミートソースをかけた ハムカツ ひじきサラダ 高野煮 ハッシュドポテト エネルギー たんぱく質 脂質 350 16.0 17.0	11日 ご飯がすすむ さばの塩焼き ちらし春雨 キンピラサラダ 肉焼売 エネルギー たんぱく質 脂質 352 16.7 20.4	12日 タルタル付き♡ えびフライ 大根サラダ 筑前煮 鮭わかめご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 394 16.6 17.0	13日 酢豚 エネルギー たんぱく質 脂質 324 17.4 16.1
15日 野菜おろしソース付 トンカツ & チキンカツ 昆布豆煮 小松菜ガーリック和え エネルギー たんぱく質 脂質 359 16.2 17.5	16日 野菜を食べよう 夏野菜ビーフン 竹輪ピリ辛サラダ 切干大根フルコギ風 テミハンバーグ エネルギー たんぱく質 脂質 379 16.4 17.3	17日 お醤油つけてね アジフライ 生姜ごぼう おかか豆腐 コーンサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 303 16.9 16.4	18日 おいしいよ~ ベーコンマスタードフライ エビカツ キャベツマリネ なす揚げ浸し エネルギー たんぱく質 脂質 375 16.4 26.3	19日 トマトソースの ハンバーグ ひじき煮 スパゲティサラダ こんにゃく煮 エネルギー たんぱく質 脂質 320 16.0 17.0	20日 ほ~んの甘い 丸太コロッケ エネルギー たんぱく質 脂質 306 16.0 17.0
22日 おろしポン酢でどうぞ 豆腐のふわふわ天 五日豆煮 鶏の唐揚げ チンゲン菜ごま和え エネルギー たんぱく質 脂質 329 16.8 21.3	23日 シャンダン風味の 塩焼きそば イカ天ぶら 昆布煮 照焼チキンボール エネルギー たんぱく質 脂質 314 17.4 16.7	24日 コチュジャン付き♪ 肉味噌ビビンバ カレーコロッケ 高野煮 ケチャップ揚焼売 エネルギー たんぱく質 脂質 333 16.9 16.5	25日 食べ応え抜群! メンチカツ キャベツサラダ 切干大根さっぱり和え こんにゃく煮 エネルギー たんぱく質 脂質 342 16.3 16.8	26日 売り切れ御免!! 天ぶら盛り合わせ 細のビーフサラダ 照焼鶏野菜肉巻 十六穀米ご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 329 16.0 16.4	27日 特製ソースがうまいっ タコキャベツ ソースカツ エネルギー たんぱく質 脂質 334 16.3 17.3
29日 甘酢がかかった といてんぱら タルタルつけてね 茄子肉詰め天 枝豆サラダ 春雨チャンフル エネルギー たんぱく質 脂質 379 17.3 24.2	30日 栄養満点 鯖の塩焼き 中華春巻 栗かほちゃ煮 黒酢肉団子 エネルギー たんぱく質 脂質 319 17.3 16.2	<ul style="list-style-type: none"> ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。 ●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。 ●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。 ●非当容器のまま電子レンジにかけないでください。 ●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。 ●カロリー数は、おかずのみの数値です。ライスは、約400kcalです。 ●お米は国産米を使用しています。 	脳しTIME ① 漢字はなごつ? 重なった二つの ② 何味 バラバラに分かれた四字熟語はなに? 答えはホームページのトップページの「WEB限定予約ランチ」をクリックしてね		

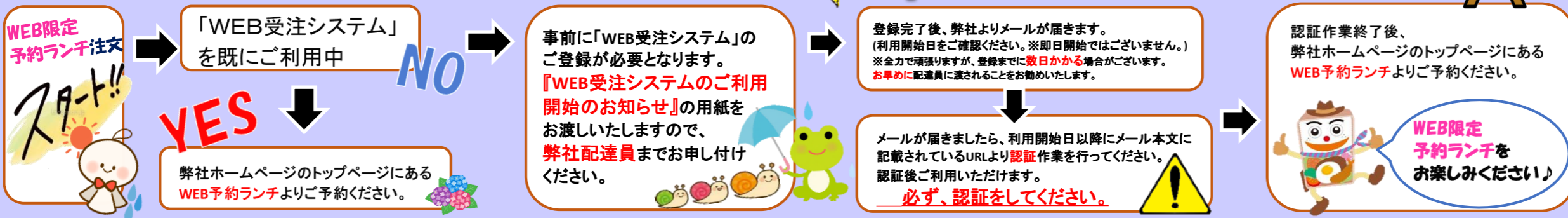
ロコモコ丼
10日 (6/5日切)

すりおろしオニオンドレッシングをかけて食べてね♪

※各日切り日、13:00までです。(変更も含む)

**蒸し鶏
ごま醤油パスタ**
25日 (6/22日切)

メロンパン付きだよ~



~ 今月の答え ~

① 美術

② 何味 一心 同体