



青地営業所 〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL: (077)567-5536 FAX: 566-2921

矢橋営業所 〒525-0066 草津市矢橋町1835
TEL: (077)565-5975 FAX: 565-1181

水口営業所 〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032
TEL: (0748)62-2040 FAX: 62-2356

近江八幡営業所 〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1
TEL: (0748)38-5218 FAX: 38-5219

株式会社 エssen

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL: (077) 565-4871 FAX: (077) 565-6441
URL: https://e-essen.co.jp
Email: administrator@e-essen.co.jp

彦根営業所 〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1
TEL: (0749)23-9543 FAX: 23-0991

久御山営業所 〒613-0024 久御山町森三丁30-1
TEL: (075)631-1077 FAX: 631-1177

木津営業所 〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1
TEL: (0774)73-5198 FAX: 73-5197



注文方法はメニュー下記をご覧ください

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|--|--|---|
| 1日 博多明太子入り メンチカツ かぼちゃサラダ 中華春巻き こんにゃくピリ辛煮 NEW エネルギー たんぱく質 脂質 375 16.1 21.2 | 2日 アスパラとベーコン クリームコロッケ チキンボール 金平ごぼう エネルギー たんぱく質 脂質 315 16.4 17.2 | 3日 良質たんぱく質 ホッケの塩焼き かき揚げ天 竹の子おかか煮 ミニバーグ エネルギー たんぱく質 脂質 308 17.3 16.0 | 4日 屋台の定番! 焼きそば ちくわ天ぶら カレービーンズ わかめナムル エネルギー たんぱく質 脂質 394 16.2 18.4 | 5日 旨辛だよ~ ヤンニョムチキン ポテトサラダ ひじき煮 厚焼き玉子 エネルギー たんぱく質 脂質 362 18.2 17.7 | 6日 お野菜たっぷり 豚小間 チャプチェ エネルギー たんぱく質 脂質 346 16.4 16.2 |
| 8日 お肉屋さんの 手作りコロッケ チキンナゲット ナポリタンスパゲティ れんこん金平 エネルギー たんぱく質 脂質 356 16.5 17.0 | 9日 2種盛!! 白身魚フライ ~梅しそ&青海苔~ ひとくちサイズのオムレツ 根菜煮 エネルギー たんぱく質 脂質 317 17.5 17.0 | 10日 具沢山ミートソースをかけた ハムカツ ひじきサラダ 高野煮 ハッシュドポテト エネルギー たんぱく質 脂質 350 16.0 17.0 | 11日 ご飯がすすむ さばの塩焼き ちらし春雨 キンピラサラダ 肉焼売 エネルギー たんぱく質 脂質 352 16.7 20.4 | 12日 タルタル付き♡ えびフライ 大根サラダ 筑前煮 鮭わかめご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 394 16.6 17.0 | 13日 酢豚 エネルギー たんぱく質 脂質 324 17.4 16.1 |
| 15日 野菜おろしソース付 トンカツ & チキンカツ 昆布豆煮 小松菜ガーリック和え エネルギー たんぱく質 脂質 359 16.2 17.5 | 16日 野菜を食べよう 夏野菜ビーフン 竹輪ピリ辛サラダ 切干大根フルコギ風 テミハンバーグ エネルギー たんぱく質 脂質 379 16.4 17.3 | 17日 お醤油つけてね アジフライ 生姜ごぼう おかか豆腐 ユーンサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 303 16.9 16.4 | 18日 おいしいよ~ ベーコンマスタードフライ エビカツ キャベツマリネ なす揚げ浸し エネルギー たんぱく質 脂質 375 16.4 26.3 | 19日 トマトソースの ハンバーグ ひじき煮 スパゲティサラダ こんにゃく煮 エネルギー たんぱく質 脂質 320 16.0 17.0 | 20日 ほ~んの甘い 丸太コロッケ エネルギー たんぱく質 脂質 306 16.0 17.0 |
| 22日 おろしポン酢でどうぞ 豆腐のふわふわ天 五目豆煮 鶏の唐揚げ チンゲン菜ごま和え エネルギー たんぱく質 脂質 329 16.8 21.3 | 23日 シャンタン風味の 塩焼きそば イカ天ぶら 昆布煮 照焼チキンボール エネルギー たんぱく質 脂質 314 17.4 16.7 | 24日 コチュジャン付き♪ 肉味噌ビビンバ カレーコロッケ 高野煮 ケチャップ揚げ焼売 エネルギー たんぱく質 脂質 333 16.9 16.5 | 25日 食べ応え抜群! メンチカツ キャベツサラダ 切干大根さっぱり和え こんにゃく煮 エネルギー たんぱく質 脂質 342 16.3 16.8 | 26日 売り切れ御免!! 天ぶら盛り合わせ 細のピーフサラダ 照焼鶏野菜肉巻 十六穀米ご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 329 16.0 16.4 | 27日 特製ソースがうまい!! タコキャベツソースカツ エネルギー たんぱく質 脂質 334 16.3 17.3 |
| 29日 甘酢がかかった といてんぷら タルタルつけてね 茄子肉詰め天 枝豆サラダ 春雨チャンプル エネルギー たんぱく質 脂質 379 17.3 24.2 | 30日 栄養満点 鯖の塩焼き 中華春巻 栗かぼちゃ煮 黒酢肉団子 エネルギー たんぱく質 脂質 319 17.3 16.2 | ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。 ●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。 ●隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。 ●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。 ●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。 ●カロリー数は、おかずのみの数値です。ライスは、約400kcalです。 ●お米は国産米を使用しています。 | | | |

ロコモコ丼 10日 (6/5日切)

すりおろしオニオンドレッシングをかけて食べてね♪



※各日切り日、13:00までです。(変更も含む)

蒸し鶏 ごま醤油パスタ 25日 (6/22日切)

メロンパン付きだよ~



WEB限定予約ランチ注文スタート!!

「WEB受注システム」を既にご利用中

YES ↓ 弊社ホームページのトップページにあるWEB予約ランチよりご予約ください。

NO →

事前に「WEB受注システム」のご登録が必要となります。

『WEB受注システムのご利用開始のお知らせ』の用紙をお渡しいたしますので、**弊社配達員**までお申し付けください。

登録完了後、弊社よりメールが届きます。(利用開始日をご確認ください。※即日開始ではございません。)
※全力で頑張りますが、登録までに**数日**かかる場合がございます。
お早めに配達員に渡されることをお勧めいたします。

メールが届きましたら、利用開始日以降にメール本文に記載されているURLより**認証**作業を行ってください。
認証後ご利用いただけます。
必ず、認証をしてください。

認証作業終了後、弊社ホームページのトップページにある**WEB予約ランチ**よりご予約ください。

WEB限定予約ランチをお楽しみください!!

~先月の答え~

① 一人称が入っている。(俺・僕・おら・私)

② 『まん』がつく。(スーパーマン・肉まん 不満・報道カメラマン・円満)

脳トレTIME

① 重なった二つの漢字はなに? **雑**

② 四字熟語はなに? **何味**

たバラバラに分かれ、四字熟語はなに?

答えはホームページのトップページの「脳トレメニュー」をクリックしてね