



株式会社 エssen

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
 TEL : (077) 565-4871 FAX : (077) 565-6441
 URL : https://e-essen.co.jp
 Email : administrator@e-essen.co.jp

青地営業所 〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
 TEL : (077)567-5536 FAX : 566-2921

矢橋営業所 〒525-0066 草津市矢橋町1835
 TEL : (077)565-5975 FAX : 565-1181

水口営業所 〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032
 TEL : (0748)62-2040 FAX : 62-2356

近江八幡営業所 〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1
 TEL : (0748)38-5218 FAX : 38-5219

彦根営業所 〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1
 TEL : (0749)23-9543 FAX : 23-0991

久御山営業所 〒613-0024 久御山町森三丁30-1
 TEL : (075)631-1077 FAX : 631-1177

木津営業所 〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1
 TEL : (0774)73-5198 FAX : 73-5197



エネルギー	たんぱく質	脂質
kcal	g	g



注文方法はメニュー下記をご覧ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日 おいしいよ〜 和風チキンカツ 和風スパゲティ インゲンサラダ 高野煮 エネルギー 357 たんぱく質 17.3 脂質 16.2	3日 ひな祭りだよ ちらし春雨 クリームコロッケ 揚げ売ケチャップからめ えび豆煮 エネルギー 375 たんぱく質 16.5 脂質 16.8	4日 甘酢あんかけ 豆腐のひき肉包み揚げ天 メンチカツ マカロニサラダ 若竹煮 エネルギー 387 たんぱく質 17.8 脂質 25.5	5日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ 千チミ コーンサラダ こんにゃくおかか煮 エネルギー 320 たんぱく質 16.3 脂質 16.8	6日 手作りタルタルソース付 フィレオフィッシュ エビフライ つくね 五目ひじき煮 エネルギー 397 たんぱく質 16.0 脂質 18.9	7日 バンバンジー 棒棒鶏 エネルギー 316 たんぱく質 17.8 脂質 17.0
9日 お肉屋さんの 手作りコロッケ 細のビーフサラダ いんげん煮 ツナマヨ竹輪の磯辺揚げ エネルギー 382 たんぱく質 16.1 脂質 21.7	10日 鶏そぼろあんかけ 揚げ出し豆腐 メンチカツ 竹の子おかか煮 糸コンパスタ エネルギー 328 たんぱく質 16.1 脂質 18.6	11日 屋台の定番 焼きそば 竹輪天 昆布豆煮 チキンボール煮 エネルギー 316 たんぱく質 16.2 脂質 17.0	12日 和風あんで、どうぞ! あじの天ぷら クラッシュハムカツ 大根煮 小松菜ごま和え エネルギー 309 たんぱく質 16.5 脂質 17.1	13日 今季ラストです… 手作りハンバーグ さつまいもサラダ 生姜ごぼう 竹の子ご飯 エネルギー 334 たんぱく質 17.5 脂質 16.3	14日 クセになる美味しさ ゆずこしょう 高菜パスタ エネルギー 341 たんぱく質 17.2 脂質 17.3
16日 おろしポン酢付 ローストンカツ ピーマンサラダ 切干大根フルコギ風 黒酢肉団子 エネルギー 342 たんぱく質 16.5 脂質 17.3	17日 チリソースかけ 鶏の竜田揚げ カレーコロッケ 筑前煮 エネルギー 334 たんぱく質 17.4 脂質 16.3	18日 しょうゆ付☆ 白身フライ かき揚げ 金平ごぼう マカロニサラダ エネルギー 324 たんぱく質 17.5 脂質 17.3	19日 タルタルたっぷり付けてお 鶏天南蛮 イタリアンスパゲティ いんげんごま和え 大根サラダ エネルギー 372 たんぱく質 16.4 脂質 21.1	20日 春分の日 エネルギー 307 たんぱく質 17.5 脂質 16.3	21日 根菜入り 鶏つくね ハンバーグ エネルギー 307 たんぱく質 17.5 脂質 16.3
23日 食べ応えあり! メンチカツ ひじきサラダ 大根煮 カイワラーごま和え エネルギー 348 たんぱく質 16.1 脂質 17.6	24日 ピリ辛が美味 アラビアータ風 ミートコロッケ ハムカツ 菜の花旬菜煮 エネルギー 380 たんぱく質 17.1 脂質 16.8	25日 NEW トマトクリームフライ かぼちゃサラダ さば味噌煮 大根天ぷら エネルギー 393 たんぱく質 17.9 脂質 23.5	26日 ご飯がすすむ ヤンニョムチキン ポテトサラダ いんげん煮 もやし中華和え エネルギー 384 たんぱく質 17.1 脂質 20.8	27日 迷わずオーダー! 天ぷら盛り合わせ 焼うどん 竹輪ピリ辛サラダ ひじきご飯 エネルギー 340 たんぱく質 17.0 脂質 19.8	28日 酢豚 エネルギー 320 たんぱく質 17.3 脂質 17.5
30日 食べやすい味付け すき焼き風コロッケ ひじき豆煮 スパゲティサラダ 照焼ハンバーグ エネルギー 348 たんぱく質 16.1 脂質 17.9	31日 パリピ 春巻 カレービーフン 根菜煮 小松菜おかか和え エネルギー 315 たんぱく質 16.1 脂質 17.3	●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。●カロリー数は、おかずのみの数値です。ライスは、約400kcalです。●お米は国産米を使用しています。	ラストチャンス!! 13日(金) 今季ラスト!の 手作りハンバーグ。 是非、ご賞味あれ!	先月の答え ① ②	WEB限定 予約ランチ注文 スタート!!



青じそパスタ
 ガーリックトースト・唐揚げ付
4日 (2/27日切)
5日 (3/2日切)
12日 (3/9日切)

※全日13:00日切です。
 (変更も含む)



マーボー丼
 春巻 & 唐揚げ付
25日 (3/19日切)
26日 (3/23日切)

