



株式会社 **E-essen**

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1  
TEL : (077) 565-4871 FAX : (077) 565-6441  
URL : <https://e-essen.co.jp>  
Email : [administrator@e-essen.co.jp](mailto:administrator@e-essen.co.jp)

青地営業所

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1  
TEL : (077)567-5536 FAX : 566-2921

矢橋営業所

〒525-0066 草津市矢橋町1835  
TEL : (077)565-5975 FAX : 565-1181

水口営業所

〒528-0057 甲賀市水口町北路1032  
TEL : (0748)62-2040 FAX : 62-2356

近江八幡営業所

〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1  
TEL : (0748)38-5218 FAX : 38-5219

彦根営業所

〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1  
TEL : (0749)23-9543 FAX : 23-0991

久御山営業所

〒613-0024 久御山町森三丁30-1  
TEL : (075)631-1077 FAX : 631-1177

木津営業所

〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1  
TEL : (0774)73-5198 FAX : 73-5197



注文方法はメニュー下記をご覧ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>謹賀新年</b> 旧年中は、当社をご利用いただき誠にありがとうございました。 本年も従業員一同、より一層の努力をし、美味しいお弁当をお届けさせていただきます。 よろしくお願い致します。			<b>今月のスペシャル弁当</b> <b>ローストビーフ丼</b> 1/22 (木) <b>700円</b> ※完全予約制 締切 1/15 (木) 13:00		●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。●カロリー数は、おかずのみの数値です。ライスは、約400kcalです。●お米は国産米を使用しています。
<b>5日 トンカツソース付☆ 手作りコロッケ</b> 明太子マカロニ ひじき煮 たい焼き めでたい! エネルギー 375 たんぱく質 16.3 脂質 16.8	<b>6日 屋台の定番 焼きそば</b> 竹輪天 レンコンピリ辛煮 オムレツ エネルギー 308 たんぱく質 16.1 脂質 17.3	<b>7日 NEW 肉みそごぼうカツ</b> ニシン塩焼 インゲンサラダ 切干大根フルコギ風 エネルギー 359 たんぱく質 16.1 脂質 22.2	<b>8日 寒い冬には… クリームシチュー</b> ベーコンマスタードフライ 黒酢ミートボール 若竹煮 エネルギー 372 たんぱく質 16.2 脂質 20.1	<b>9日 手作りタルタルソース付 チキン南蛮</b> 五目高野煮 ナポリタンスパゲティ カットコーン エネルギー 394 たんぱく質 16.4 脂質 24.1	<b>10日 おいしいよ〜 ハツシュドミート</b> エネルギー 332 たんぱく質 16.3 脂質 16.0
<b>12日 成人の日</b> エネルギー 333 たんぱく質 17.3 脂質 16.3	<b>13日 しょうゆ付き 白身魚フライ</b> しょうまい マカロニサラダ やみつぎ千層菜 エネルギー 333 たんぱく質 17.3 脂質 16.3	<b>14日 ほどよい塩味♪ ベーコンチーズカツ</b> レンコンペペロンサラダ ひじき煮 イワシ南蛮 エネルギー 313 たんぱく質 16.7 脂質 18.2	<b>15日 肉厚だよ〜 ハムステーキ天</b> 焼ビーフン 栗かぼちゃ煮 枝豆サラダ エネルギー 324 たんぱく質 16.1 脂質 18.8	<b>16日 骨抜きだよ 手羽元の竜田揚げ カレーコロッケ</b> 十六穀米ご飯 エネルギー 398 たんぱく質 16.5 脂質 23.3	<b>17日 ガツンと! ペッパー! ブラックペッパー チキンカツ</b> エネルギー 301 たんぱく質 16.3 脂質 16.9
<b>19日 食べ応え有い!!! 厚切! ハムカツ</b> 揚焼売甘酢あんからめ 切干大根煮 わかめ酢の物 エネルギー 381 たんぱく質 17.4 脂質 20.2	<b>20日 食べやすい味付け すき焼き風コロッケ</b> 細のビーフサラダ いんげん煮 千層ミボール エネルギー 362 たんぱく質 16.3 脂質 16.2	<b>21日 ご飯がすすむ さば西京漬け</b> れんこん肉詰めフライ ポークビーンズ 玉子サラダ エネルギー 362 たんぱく質 17.4 脂質 26.6	<b>22日 今日は和風で★ 和風チキンカツ</b> 和風スパゲティ 筑前煮 大根しょうが昆布サラダ エネルギー 335 たんぱく質 17.4 脂質 16.9	<b>23日 オニオンドレッシングかけ ハンバーグ</b> 焼ラーメン ポテトサラダ もやしごま和え エネルギー 384 たんぱく質 16.0 脂質 18.2	<b>24日 酢豚</b> エネルギー 331 たんぱく質 16.4 脂質 17.3
<b>26日 絶対美味しい 鶏の竜田揚げ</b> ミートコロッケ ひじき豆煮 スパゲティサラダ エネルギー 316 たんぱく質 17.2 脂質 16.3	<b>27日 白ご飯にはこれ! イワシ蒲焼</b> ゆず香る れんこん豆腐ハンバーグ ビーフンマヨサラダ いんげん煮 エネルギー 305 たんぱく質 17.1 脂質 17.5	<b>28日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ</b> 千層ミ かぼちゃサラダ 茄子田楽 エネルギー 302 たんぱく質 17.5 脂質 17.1	<b>29日 ミートソースかけ ポテトサラダハムカツ</b> 切干大根煮 肉餃子 大豆の韓国風サラダ エネルギー 358 たんぱく質 17.3 脂質 17.2	<b>30日 迷わずオーダー 天ぷら盛り合わせ</b> 竹輪ピリ辛サラダ 高野玉子とし 竹の子ご飯 エネルギー 337 たんぱく質 18.5 脂質 18.9	<b>31日 やっぱいうまし メンチカツ</b> エネルギー 340 たんぱく質 16.5 脂質 18.6



「WEB受注システム」  
を既にご利用中

**YES**

弊社ホームページのトップページにある  
WEB予約ランチよりご予約ください。

**NO**

事前に「WEB受注システム」の  
ご登録が必要となります。  
『WEB受注システムのご利用開始のお知らせ』の用紙を  
お渡しいたしますので、  
弊社配達員までお申し付け  
ください。



登録完了後、弊社よりメールが届きます。  
(利用開始日をご確認ください。※即日開始ではございません。)  
※全力で頑張りますが、登録までに数日かかる場合がございます。  
お早めに配達員に渡されることをお勧めいたします。

メールが届きましたら、利用開始日以降にメール本文に  
記載されているURLより認証作業を行ってください。  
認証後ご利用いただけます。  
**必ず、認証をしてください。**



認証作業終了後、  
弊社ホームページのトップページにある  
WEB予約ランチよりご予約ください。



**WEB限定  
予約ランチを  
お楽しみください!**

**辛いよ〜!!**

**肉味噌ニラ辛丼**

**からあげ付**

**14日 (1/8ㄨ切)**

**21日 (1/16ㄨ切)**



※全日13:00ㄨ切です。

**アヒージョ  
パスタ**

カスタードデニッシュ&塩パン付

**15日 (1/9ㄨ切)**

**28日 (1/23ㄨ切)**

**29日 (1/26ㄨ切)**

