



株式会社 **エッセン**

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077) 565-4871 FAX : (077) 565-6441
URL : <https://e-essen.co.jp>
Email : administrator@e-essen.co.jp

青地営業所

矢橋営業所

水口営業所

近江八幡営業所

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077)567-5536 FAX : 566-2921

〒525-0066 草津市矢橋町1835
TEL : (077)565-5975 FAX : 565-1181

〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032
TEL : (0748)62-2040 FAX : 62-2356

〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1
TEL : (0748)38-5218 FAX : 38-5219

彦根営業所

久御山営業所

木津営業所

〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1
TEL : (0749)23-9543 FAX : 23-0991

〒613-0024 久御山町森三丁30-1
TEL : (075)631-1077 FAX : 631-1177

〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1
TEL : (0774)73-5198 FAX : 73-5197



注文方法はメニュー下記をご覧ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 玉葱ソースかけ ドテカ! 肉だんご カニクリームコロッケ 明太子マカロニ 生姜ごぼう エネルギー たんぱく質 脂質 393 17.5 22.7	2日 パリパリッ 中華春巻 春雨チャンフル いんげんごま和え おさつコロッケ エネルギー たんぱく質 脂質 304 16.5 17.3	3日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ 白身チーズフライ 五目豆煮 糸コンパスタ エネルギー たんぱく質 脂質 314 16.8 16.8	4日 ご飯がすすむ さば西京漬け かき揚げ 竹の子おかか煮 菜の花からし和え エネルギー たんぱく質 脂質 323 17.2 16.7	5日 手作りタルタルソース付 エビフライ ミニバーグ ひじき煮 かやくご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 394 16.2 19.3	6日 うどん入り★ 鶏すき煮 エネルギー たんぱく質 脂質 312 17.1 16.6
8日 トンカツソースつけてね トンカツ やみつきキャベツ 五目切干煮 チンジャオロース三角春巻 エネルギー たんぱく質 脂質 334 17.0 17.3	9日 うま辛♡ 豚小間チャプチェ 野菜コロッケ 米粉メンチ 茄子田楽 エネルギー たんぱく質 脂質 362 16.2 17.1	10日 野菜あんかけ ホキ唐揚げ チリビーンズ風 チキンの唐揚げ がんも煮 エネルギー たんぱく質 脂質 334 20.6 17.2	11日 屋台の定番 焼きそば 竹輪天 焼肉キンピラ コーンサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 383 16.1 18.6	12日 トマトソースかけ 手作りハンバーグ さつまいもサラダ 五目高野煮 コーンクリームコロッケ エネルギー たんぱく質 脂質 338 17.2 16.1	13日 野菜たっぷり 八宝菜 エネルギー たんぱく質 脂質 325 16.1 17.3
15日 新メニュー 豚とポテトの ケイジャン炒め インゲンサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 339 16.9 19.5	16日 ほどよい塩味♡ ハムチーズカツ キャベツサラダ 若竹煮 揚しゅうまい甘酢からめ エネルギー たんぱく質 脂質 314 16.2 16.5	17日 黒ごま入り~ 豆腐ふわふわ天 牛ごぼうコロッケ ひじき豆煮 もやし青じそ和え エネルギー たんぱく質 脂質 322 17.2 18.0	18日 タルタルソース付 タラカツ サワークリームパスタ かぼちゃサラダ 切干大根フルコギ風 エネルギー たんぱく質 脂質 377 17.2 22.5	19日 Wメイン 鶏の竜田揚げ カニコロッケ 細のビーフサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 397 19.9 24.7	20日 ソースつけ/ 野菜イカカツ エネルギー たんぱく質 脂質 320 16.2 18.0
22日 食べやすい味付け すき焼き風コロッケ 生姜餃子 切干大根煮 枝豆とレンコンのペペロンサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 311 16.3 17.3	23日 ピリ辛が美味 アラビアータ風 メンチカツ 細切昆布煮 もやしナムル エネルギー たんぱく質 脂質 339 17.9 16.0	24日 衣さく! アジフライ 焼ビーフン 竹輪ピリ辛サラダ 筑前煮 エネルギー たんぱく質 脂質 316 17.5 18.3	25日 フライドチキン トマトのコク旨ソースフライ グラタン フッシュー デザート 付き♡♡ エネルギー たんぱく質 脂質 335 16.0 17.0	26日 売り切れ御免!! 天ぷら盛り合わせ 焼うどん ほうれん草ピーナツ和え ひじきご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 321 17.5 17.2	27日 おいしいよ♪ 和風 チキンカツ エネルギー たんぱく質 脂質 320 17.1 18.4

エッセンからの
お知らせ

本年も当社をご利用頂き、誠に有難うございます。
来年もかわらずのご愛顧、宜しくお願い致します。
12月28日(日)より、1月4日(日)までの間、
冬期休業させていただきます。
尚、新年は**1月5日(月)**より通常営業致します。
皆様にはご不便をおかけ致しますが、
何卒宜しくお願い申し上げます。

先月の答え

①『、』を足すと
別の漢字になる。

②さかな編を足すと、
魚の名前になる。

●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。●カロリー数は、おかずのみの数値です。ライスは、約400kcalです。●お米は国産米を使用しています。

ギョーザ付だよ☆
**チャーハン
& 焼きそば**

3日(11/28〆切)
4日(12/1〆切)
18日(12/15〆切)

※全日13:00〆切です。

トマト × デミグラ
ブラウンパスタ

チョコデニッシュ付♡

10日(12/5〆切)
11日(12/8〆切)



WEB限定
予約ランチ注文
スタート!!

「WEB受注システム」
を既にご利用中

YES ↓
弊社ホームページのトップページにある
WEB予約ランチよりご予約ください。

事前に「WEB受注システム」の
ご登録が必要となります。
『WEB受注システムのご利用開始のお知らせ』の用紙を
お渡しいたしますので、
弊社配達員までお申し付け
ください。

登録完了後、弊社よりメールが届きます。
(利用開始日をご確認ください。※即日開始ではございません。)
※全力で頑張りますが、登録までに数日かかる場合がございます。
お早めに配達員に渡されることをお勧めいたします。

メールが届きましたら、利用開始日以降にメール本文に
記載されているURLより認証作業を行ってください。
認証後ご利用いただけます。
必ず、認証をしてください。

認証作業終了後、
弊社ホームページのトップページにある
WEB予約ランチよりご予約ください。

WEB限定
予約ランチを
お楽しみください♪