



株式会社 エssen

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077) 565-4871 FAX : (077) 565-6441
URL : <https://e-essen.co.jp>
Email : administrator@e-essen.co.jp

青地営業所

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077)567-5536 FAX : 566-2921

矢橋営業所

〒525-0066 草津市矢橋町1835
TEL : (077)565-5975 FAX : 565-1181

水口営業所

〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032
TEL : (0748)62-2040 FAX : 62-2356

近江八幡営業所

〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1
TEL : (0748)38-5218 FAX : 38-5219

彦根営業所

〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1
TEL : (0749)23-9543 FAX : 23-0991

久御山営業所

〒613-0024 久御山町森三丁30-1
TEL : (075)631-1077 FAX : 631-1177

木津営業所

〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1
TEL : (0774)73-5198 FAX : 73-5197

今月の答え

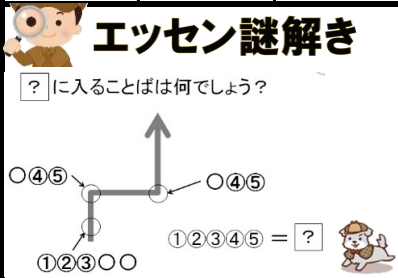
ちよくせつ
(直接)



注文方法はメニュー下記をご覧ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 包んでみたよ〜 トマト包みメンチ 油揚げの肉巻き天 高野煮 わかめナムル エネルギー 376 たんぱく質 16.5 脂質 21.3	2日 ミートソースのせ ポテトサラダハムカツ 肉餃子 切干大根フルコギ風 菜の花旬菜煮 エネルギー 312 たんぱく質 16.1 脂質 17.0	3日 ご飯がすすむ♪ さば西京漬け かき揚げ ひじき豆煮 小松菜お浸し エネルギー 318 たんぱく質 16.5 脂質 17.2	4日 生姜入り 焼ビーフン ツナマヨコロッケ つくね 枝豆サラダ エネルギー 385 たんぱく質 16.4 脂質 21.2	5日 エビフライ 鱈のひとくちフライ & 柚子香る鱈のひとくちフライ 鮭わかめご飯 エネルギー 330 たんぱく質 17.4 脂質 17.1	6日 鶏すき煮 エネルギー 316 たんぱく質 16.3 脂質 16.3
8日 甘酢あんかけ 舞茸と豆腐のふんわり天 野菜コロッケ チリビーンズ風 五目ひじき煮 エネルギー 367 たんぱく質 16.5 脂質 19.8	9日 おいしいよ♪ 豚肉のフルコギ風 スティック春巻 筑前煮 わかめ酢の物 エネルギー 317 たんぱく質 17.3 脂質 17.2	10日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ 千切り 生姜餃子 いわし梅煮 エネルギー 302 たんぱく質 16.0 脂質 16.7	11日 たまには塩で! 塩焼きそば 紫芋コロッケ ゴボウサラダ 照焼ハンバーグ エネルギー 343 たんぱく質 16.3 脂質 16.4	12日 ★今日は贅沢に★ フライドチキン ナポリタンスパゲティ 竹輪ピリ辛サラダ えび豆煮 エネルギー 390 たんぱく質 16.8 脂質 25.7	13日 衣さっくり! アジフライ エネルギー 346 たんぱく質 16.0 脂質 17.5
15日 敬老の日 エネルギー 310 たんぱく質 17.4 脂質 17.5	16日 しょうゆ付☆ ほっけフライ きのこバターオムレツ マカロニサラダ ごぼうのそぼろ煮 エネルギー 349 たんぱく質 16.2 脂質 17.9	17日 お肉屋さんの 手作りコロッケ キャベツゆかり和え 五目豆煮 コーンサラダ エネルギー 345 たんぱく質 16.7 脂質 17.3	18日 やわらか〜い♡ チキンステーキ 春雨チャンフル クリームフライ 揚げたまご エネルギー 305 たんぱく質 16.9 脂質 16.1	19日 売り切れ御免!! 天ぷら盛り合わせ 畑のピーチサラダ 切干梅おかか和え 十六穀米ご飯 エネルギー 332 たんぱく質 16.3 脂質 18.9	20日 かに焼売 & メンチカツ エネルギー 397 たんぱく質 17.1 脂質 24.7
22日 ソースつけたよ ささみカツ スパ焼きそば パクチョイナムル 昆布煮 エネルギー 310 たんぱく質 17.4 脂質 17.5	23日 秋分の日	24日 小袋カレー付 ローストンカツ & チキンカツ 小松菜ごま和え エネルギー 305 たんぱく質 17.4 脂質 16.1	25日 甘酢かけ 蓮根挟み揚げ天 牛肉コロッケ 五目高野煮 ナポリタンマカロニ エネルギー 387 たんぱく質 17.4 脂質 21.5	26日 タルタルソース付 サーモンフライ ミニバーグ かぼちゃサラダ 大根煮 エネルギー 332 たんぱく質 17.9 脂質 16.5	27日 ヤンニョム チキン エネルギー 373 たんぱく質 16.4 脂質 22.8
29日 食べやすい味付け すき焼き風コロッケ 明太子マカロニ 切干大根煮 黒酢肉団子 エネルギー 370 たんぱく質 17.8 脂質 17.6	30日 野菜あんかけ タラ天 和風スパゲティ 肉焼売 生姜ごぼう エネルギー 348 たんぱく質 17.3 脂質 17.0	エssen謎解き ?に入ることは何でしょう? ④⑤ ①②③④⑤ = ? ①②③〇〇			

●材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。●献立は成人の栄養目標量(エネルギー/380kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分3g)を目安に作成しています。●カロリー数は、おかずのみの数値です。ライスは、約400kcalです。●お米は国産米を使用しています。



9/1 防災の日
大正に発生した関東大震災にちなんで制定された記念日です。ご家庭の非常持出袋や、保存食を確認したり、災害に遭った時はどうするかご家族で話し合ってみても良いかもしれませんね。

WEB限定
予約ランチ注文
スタート!!
「WEB受注システム」
YES
弊社ホームページのトップページにある
WEB予約ランチよりご予約ください。

事前に「WEB受注システム」のご登録が必要となります。
『WEB受注システムのご利用開始のお知らせ』の用紙をお渡しいたしますので、
弊社配達員までお申し付けください。

登録完了後、弊社よりメールが届きます。
(利用開始日をご確認ください。※即日開始ではございません。)
※全力で頑張りますが、登録までに数日かかる場合がございます。
お早めに配達員に渡されることをお勧めいたします。

メールが届きましたら、利用開始日以降にメール本文に記載されているURLより認証作業を行ってください。
認証後ご利用いただけます。

必ず、認証をしてください。

認証作業終了後、
弊社ホームページのトップページにある
WEB予約ランチよりご予約ください。



WEB限定
予約ランチを
お楽しみください!

炭水化物まつり〜♡
洋食弁当
ナポリタン&オムライス

3日 (8/29㇏切)
18日 (9/12㇏切)



※全日13:00㇏切です。

思ったよりも
大好評だったので...

天 丼

4日 (9/1㇏切)
24日 (9/18㇏切)
25日 (9/19㇏切)

おまたせ〜♪

