



株式会社 **エッセン**

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077) 565-4871 FAX : (077) 565-6441
URL : <https://e-essen.co.jp>
Email : administrator@e-essen.co.jp

青地営業所

〒525-0041 滋賀県草津市青地町987-1
TEL : (077) 567-5536 FAX : 566-2921

矢橋営業所

〒525-0066 草津市矢橋町1835
TEL : (077) 565-5975 FAX : 565-1181

水口営業所

〒528-0057 甲賀市水口町北脇1032
TEL : (0748) 62-2040 FAX : 62-2356

近江八幡営業所

〒523-0014 近江八幡市西宿町184-1
TEL : (0748) 38-5218 FAX : 38-5219

彦根営業所

〒522-0029 彦根市地蔵町87番地1
TEL : (0749) 23-9543 FAX : 23-0991

久御山営業所

〒613-0024 久御山町森三丁30-1
TEL : (075) 631-1077 FAX : 631-1177

木津営業所

〒619-0214 木津川市木津奈良道18-1
TEL : (0774) 73-5198 FAX : 73-5197

●材料入手の関係でメニューが一時的に変わることがありますので、その際はご了承ください。●毎日お届けするランチは、食品衛生上、当日の午後1時30分迄にお召し上がりください。●隣の売場には良い場所がございます。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。●設立は成人の卒業日(標準体重(エネルギー/3800kcal・蛋白質/20g・脂質/25g・塩分/3g)を目安に作成しています。●カロリー数はあくまでも目安の数値です。ライスは、約400kcalです。●お米は国産米を使用しています。



注文方法はメニュー下記をご覧ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
先月の答え ①× 1円玉の直径は1cmではなく、ちょうど2cmになっています。 ②○ 年を取ると1年が早く感じる現象には、「ジャンネの法則」という名前があります。	1日 おろしソースでどうぞ ローストンカツ & チキンカツ 菜の花旬菜煮 エネルギー 317 たんぱく質 17.1 脂質 17.9	2日 野菜あんかけ お豆腐ステーキ ハムチーズフライ マカロニサラダ 大根煮 エネルギー 367 たんぱく質 17.3 脂質 18.1	3日 お肉屋さんの 手作りコロッケ レンコンサラダ ひじき豆煮 糸こんにゃく甘辛煮 エネルギー 338 たんぱく質 16.1 脂質 17.2	4日 タルタルソース付 エビフライ 白身フライ キャベツサラダ 切干大根フリコギ風 エネルギー 368 たんぱく質 16.3 脂質 18.4	5日 鶏すき煮 エネルギー 327 たんぱく質 16.8 脂質 17.0
7日 テミソースかけたよ 鶏のデミカツ ※写真はイメージです レンコン旨煮 コーンソテー ペペロンチーノ風スパゲティ エネルギー 377 たんぱく質 16.9 脂質 17.4	8日 クセになる美味しさ ゆずこしょう高菜ビーフン カレーコロッケ 竹の子おかか煮 菜の花からし和え エネルギー 302 たんぱく質 16.4 脂質 17.8	9日 ご飯がすすむ さば西京焼き かき揚げ 高野煮 わかめ酢の物柚子風味 エネルギー 322 たんぱく質 17.5 脂質 20.0	10日 中華弁当 チンジャオロース風 中華春巻 春雨サラダ エネルギー 303 たんぱく質 16.3 脂質 17.3	11日 おろしダしかけ 鶏の竜田揚げ 野菜コロッケ 根菜煮 十六穀米ご飯 エネルギー 340 たんぱく質 17.4 脂質 19.4	12日 さっぱり食べよう ちらし春雨 エネルギー 304 たんぱく質 17.3 脂質 17.2
14日 磯香る〜 ロースハムカツ ナポリタンマカロニ 昆布豆煮 パクチョイごま和え エネルギー 330 たんぱく質 17.1 脂質 18.1	15日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ イカ入チヂミ 切干大根煮 チキンボール煮 エネルギー 316 たんぱく質 17.3 脂質 17.9	16日 大きめサイズです！ 牛肉入りコロッケ スパ焼きそば 小松菜からし和え えび豆煮 エネルギー 363 たんぱく質 16.2 脂質 17.1	17日 しょうゆ付☆ ホッケ塩焼き メンチカツ ポテトサラダ わかめ生和え エネルギー 324 たんぱく質 17.1 脂質 17.5	18日 トマトソースのかかった ハンバーグ ハッシュポテト かぼちゃサラダ 筑前煮 エネルギー 389 たんぱく質 17.4 脂質 20.3	19日 衣さっくり！ アジフライ エネルギー 352 たんぱく質 17.3 脂質 17.1
21日 海の日	22日 トンカツソース付 メンチカツ さつま芋サラダ ひじき煮 こんにゃくピリ辛煮 エネルギー 382 たんぱく質 18.0 脂質 19.7	23日 ごま油香る／ ベーコンとフロッキーのフライ さば味噌煮 スパゲティサラダ チキンの唐揚げ エネルギー 383 たんぱく質 16.8 脂質 25.6	24日 暑さを乗りきれ！ 夏野菜焼きそば ／ ゴーヤ入りだよ ！ ウインナーチーズ串フライ 竹輪ピリ辛サラダ エネルギー 329 たんぱく質 16.4 脂質 17.1	25日 迷わずオーダー 天ぷら盛り合わせ 根菜入り団子煮 畑のピーチサラダ 鮭わかめご飯 エネルギー 340 たんぱく質 16.1 脂質 19.4	26日 バンバンジー 棒棒鶏 エネルギー 318 たんぱく質 16.8 脂質 17.3
28日 野菜も食べてね あじ南蛮 ポテトベーコンカツ コーンサラダ 五目高野煮 エネルギー 385 たんぱく質 17.5 脂質 22.4	29日 ご賞味あれ♪ 蒸し鶏冷製パスタ 豚串カツ 若竹煮 茄子田楽 エネルギー 305 たんぱく質 16.5 脂質 17.5	30日 ピリ辛が美味 えび千り カレーコロッケ ポークビーンズ 大根サラダ エネルギー 381 たんぱく質 17.5 脂質 18.4	31日 中華の王道 酢豚 スティック春巻 春雨ナムル 小松菜浸し エネルギー 316 たんぱく質 17.2 脂質 17.4	今月のスペシャル弁当 7/17(木) 締切 7/10(木) 13:00 鰻 うな重 700円 ※日替わり弁当と同じ注文方法でOK！ ※完全予約制	

野菜たっぷり
豚スタミナ丼
2日 (6/27 〆切)
3日 (6/30 〆切)
24日 (7/18 〆切)



※全日13:00 〆切です。

具材は混ぜて食べてね
ピリ辛肉うどん
高菜ごはん付

※辛い商品です※
9日 (7/4 〆切)
10日 (7/7 〆切)
30日 (7/25 〆切)



※ニラ入り



「WEB受注システム」
を既にご利用中

YES

弊社ホームページのトップページにある
WEB 予約ランチよりご予約ください。

NO

事前に「WEB受注システム」
のご登録が必要となります。
『WEB受注システムのご利用
開始のお知らせ』の用紙を
お渡しいたしますので、
弊社配達員までお申し付け
ください。

注意

登録完了後、弊社よりメールが届きます。
(利用開始日をご確認ください。※即日開始ではございません。)
※全力で頑張りますが、登録までに数日かかる場合がございます。
お早めに配達員に渡されることをお勧めいたします。

メールが届きましたら、利用開始日以降にメール本文に
記載されているURLより認証作業を行ってください。
認証後ご利用いただけます。

必ず、認証をしてください。



認証作業終了後、
弊社ホームページのトップページにある
WEB 予約ランチよりご予約ください。



予約ランチを
お楽しみください！